



... mehr Balance im Leben

Die eigene Balance wiederfinden.

Erstgespräch 45,- €

Life-Coaching

Die Kraft, sein eigenes Leben zu verändern, ist in jedem von uns angelegt.

Mein Wunsch ist es, diese Kraft zu wecken, und mein Ziel, dass jeder die Fähigkeit in sich spürt und erkennt, sein Leben in die eigene Hand zu nehmen und zu verändern.

Gerne begleite und unterstütze ich Menschen, die bereit sind, diesen Weg zu gehen.

| | |
|--------------|---------|
| Einzelstunde | 95,- € |
| 3 Stunden | 275,- € |
| 5 Stunden | 450,- € |
| 10 Stunden | 850,- € |

Ernährungs-Coaching

Metabolic Balance

Ganzheitliches Stoffwechselprogramm

Bestandteil von Metabolic Balance ist ein Basis- plus ein Betreuungspaket.

| | | |
|------------------------------------|---------|---------|
| Basispaket | MB | 300,- € |
| Betreuungspaket 3 Einzeltreffen | MB I | 180,- € |
| Betreuungspaket 6 Einzeltreffen | MB II | 330,- € |
| Betreuungspaket 9 Einzeltreffen | MB III | 450,- € |
| Zusatzpaket | einzel | 75,- € |
| Zusatzpaket | doppelt | 130,- € |
| Ernährungscoaching | einzel | 95,- € |

Basenbalance

Basenbalance ist ein Reset für den durch industrielle Nahrung abgestumpften Stoffwechsel und die Geschmacksorgane. Danach fällt die Umstellung auf eine basenreiche und vitalstoffreiche Vollwertkost leichter.

Basenbalance + 3 Einzelstunden 199,- €

Entspannung

Machen Sie den ersten Schritt in ein ausgeglichenes, entspanntes Leben & starten Sie Ihr Work-Life-Balance Programm mit einer wohltuenden Präventivmassage.

| | | |
|-------------------|---------|--------|
| Teilkörpermassage | 20 Min. | 23,- € |
| Teilkörpermassage | 30 Min. | 35,- € |
| Ganzkörpermassage | 60 Min. | 65,- € |

Energiebehandlung

| | | |
|-------|---------|--------|
| Reiki | 45 Min. | 45,- € |
|-------|---------|--------|

Workout-Coaching

Bewegung ist eine wichtige Säule für ein gesundes Leben. Mit Sport steigern Sie Ihr allgemeines Leistungsvermögen.

| | |
|--------------|---------|
| Einzelstunde | 95,- € |
| 3 Stunden | 275,- € |
| 5 Stunden | 450,- € |
| 10 Stunden | 850,- € |

Panta Rhei